HEI
Health Effects Institute

Athari za Uchafuzi unaotokana na Usafiri kwa Afya Yako

Matokeo muhimu kutoka kwa utafiti mkubwa wa kisayansi kuhusu athari za uchafuzi wa hewa unaotokana na trafiki kwa afya yako.

Katika majiji mengi, magari ndiyo chanzo kikuu cha uchafuzi wa hewa.

Kupumua hewa chafu inayosababishwa na trafiki huongeza uwezekano wa kuugua na kufa mapema.

Kuna ushahidi mkubwa unaohusisha uchafuzi unaosababishwa na msongamano wa magari na

- Kiwango cha juu cha jumla cha hatari ya kifo
- Hatari kubwa ya kifo kutokana na maradhi ya moyo
- Hatari kubwa ya kifo kutokana na saratani ya mapafu

Watu wanaoathiriwa na viwango vya juu vya uchafuzi wa trafiki wana uwezekano mkubwa wa

- Kupata ugonjwa wa pumu
- Kupata maambukizo makali ya mfumo wa kupumua (watoto)

Uchafuzi unaotokana na Trafiki

Kitendawili cha uchafuzi wa mazingira

Katika maeneo mengi, utoaji wa gesi ya magari unapungua, lakini uchafuzi wa jumla unaotokana na trafiki unaongezeka.

Ni nini kinachopunguza uchafuzi unaotokana na trafiki?

- Sera zinazozuia utoaji wa hewa chafu au mahali/wakati watu wanaendesha gari
- Teknolojia za injini za utoaji mdogo wa hewa chafu na mafuta safi ya kuchoma
- Kuongezeka kwa matumizi ya magari ya umeme na njia nyingine za usafiri

Je, ni nini kinachoongeza uchafuzi unaotokana na trafiki?

- Ongezeko la idadi ya watu
- Kuongezeka kwa ukuaji wa miji
- Kuongezeka kwa shughuli za kiuchumi

Cha muhimu:

Kupunguzwa kwa utoaji wa hewa chafu wa kila gari hauondoi athari za msongamano unaoongezeka wa trafiki.

Mahali unapoishi ni muhimu

Katika nchi zenye mapato ya juu, uchafuzi wa mazingira umepungua kutokana na teknolojia mpya na udhibiti mkali.

Lakini katika nchi nyingi zenye kipato cha kati na cha chini — ambapo sheria ni legevu zaidi na magari ya zamani yameenea zaidi — uchafuzi unaotokana na trafiki unaendelea au unaongezeka.

Hata katika nchi zenye kipato cha juu, jumuiya zilizopuuzwa kihistoria huwa zinakabiliwa na athari mbaya za uchafuzi. Vitongoji vyenye mapato ya chini mara nyingi viko karibu na barabara zenye msongamano kutokana na ukosefu wa usawa na maamuzi yasiyo ya haki ya makazi na miundombinu.

Cha muhimu:

Kwa kawaida watu wanaoishi katika maeneo maskini huteseka sana kutokana na uchafuzi na madhara ya kiafya.

© 2024 Health Effects Institute Boston, MA

© 2024 Health Effects Institute Boston, MA

Mabadiliko yanafanyika...

Kuelewa athari za uchafuzi wa trafiki kunaweza kuandaa sera za kuboresha afya. Tayari majiji, majimbo, na nchi nyingi zinachukua hatua za kuzuia uchafuzi unaotokana na trafiki — na kuona faida za kiafya.

...lakini manufaa hayatakuja haraka.

Licha ya mwenendo mpya wa uhamaji na ukuaji wa haraka wa magari ya umeme, magari ya zamani ya mwako yanaweza kukaa barabarani kwa miaka mingi. Sehemu kubwa ya idadi ya watu duniani bado inakabiliwa na uchafuzi mkubwa unaotokana na trafiki, na hii haiwezekani kubadilika haraka kwa kiwango

Hatua nyingi zilizopendekezwa kushughulikia mgogoro wa hali ya hewa pia zitapunguza uchafuzi wa hewa na athari zake kwa afya.

Kuna haja wazi ya kutanguliza manufaa kwa jumuiya za haki za mazingira, ambazo kihistoria zimebeba mizigo mikubwa zaidi kutokana na uchafuzi wa mazingira.

Matatizo ambayo husababisha uchafuzi unaotokana na trafiki hutofautiana kutoka mahali pamoja hadi pengine, hata pia suluhisho bora. Mwonekano wa ndani ni muhimu.

Habari hii inatoka wapi?

Ripoti Maalum 23 ya Taasisi ya Athari za Afya ndiyo mapitio kamili zaidi ya ushahidi kuhusu athari za kiafya za uchafuzi wa hewa unaohusiana na trafiki hadi sasa. Ilitengenezwa na jopo la wataalam 13 ambao walichambua tafiti 353 zilizofanywa kwa miongo minne.

https://tinyurl.com/HEITrafficReport

Ni nini kinachofuata?

Uchafuzi wa hewa unaohusiana na trafiki unabaki kuwa suala muhimu la afya ya umma na unastahili kuzingatiwa zaidi na umma na watunga sera kote ulimwenguni.

Utafiti ujao wa HEI utatusaidia kuelewa jinsi mwenendo na sera zinazoibuka zinaweza kuathiri matokeo na athari. Pia tunafikiria zaidi ya bomba la kutolea gesi ili kuelewa matokeo yanayotokana na sababu anuwai, kama vile kelele, nafasi wazi, uzalishaji wa gesi chafu, na uchafuzi unaotokana na uchakavu wa barabara, tairi, na breki.

HEI
Health Effects Institute

Health Effects Institute

@HEIresearch

www.healtheffects.org