



### El tráfico es la principal fuente de contaminación del aire en muchas ciudades.

Respirar la contaminación relacionada con el tráfico aumenta el riesgo de enfermarse y morir prematuramente.

Hay evidencia sólida que vincula la contaminación ocasionada por el tráfico con:

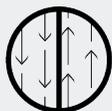
-  Un mayor riesgo de muerte en general.
-  Un mayor riesgo de muerte por enfermedad cardíaca.
-  Un mayor riesgo de muerte por cáncer de pulmón.

Las personas expuestas a niveles más altos de contaminación ocasionada por el tráfico tienen más probabilidades de:

-  Desarrollar asma.
-  Sufren infecciones respiratorias agudas (niños).



Contaminación ocasionada por el tráfico



### Una paradoja de la contaminación

En muchos lugares, las emisiones de los vehículos están disminuyendo, pero la contaminación general del tráfico está aumentando.

#### ¿Qué implica reducir la contaminación ocasionada por el tráfico?

-  Políticas que limitan las emisiones de los tubos de escape donde/cuando las personas conducen.
-  Tecnologías para motores con menores emisiones y combustibles de combustión más limpia.
-  Mayor uso de vehículos eléctricos y otros modos de transporte.

#### ¿Qué hace que aumente la contaminación ocasionada por el tráfico?

-  Crecimiento de la población.
-  Aumento de la urbanización.
-  Mayor actividad económica.



#### Conclusión:

Las reducciones en las emisiones por vehículo no compensan los efectos de la creciente congestión del tráfico.

### Donde su vida importa

En los países de altos ingresos, algunos contaminantes han disminuido gracias a las nuevas tecnologías y a una regulación agresiva.



Pero en muchos países de ingresos medios y bajos —donde las reglas son más laxas y los autos más viejos prevalecen— la contaminación del tráfico se mantiene estable o aumenta.

Incluso dentro de los países de altos ingresos, las comunidades históricamente marginadas tienden a enfrentar peores impactos de la contaminación. Los vecindarios de bajos ingresos suelen estar más cerca de carreteras congestionadas debido a desigualdades persistentes y decisiones injustas en materia de vivienda e infraestructura.



#### Conclusión:

Las personas que viven en zonas más vulnerables generalmente sufren peores problemas de contaminación y salud.

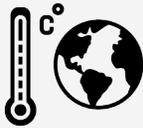


## El cambio está sucediendo...

Comprender los impactos de la contaminación del tráfico puede informar las políticas que mejoran la salud. Muchas ciudades, estados y países ya están tomando medidas para frenar la contaminación ocasionada por el tráfico y obteniendo beneficios para la salud.

## ...pero no rápido.

A pesar de las nuevas tendencias de movilidad y el rápido crecimiento de los vehículos eléctricos, es probable que los vehículos de combustión más antiguos permanezcan en las calles durante muchos años. Gran parte de la población mundial todavía está expuesta a una fuerte contaminación ocasionada por el tráfico, y es poco probable que esto cambie rápidamente a escala global.



Muchas de las medidas recomendadas para abordar la crisis climática también reducirán la contaminación del aire y sus consecuencias en la salud.



Existe una clara necesidad de priorizar los beneficios para las comunidades más vulnerables, que históricamente han soportado las mayores cargas de la contaminación.



Los problemas que conducen a la contaminación del tráfico varían de un lugar a otro, al igual que las soluciones óptimas. Una visión local es importante.



## ¿De dónde viene esta información?

El Informe Especial 23 del Instituto de Problemas de Salud (Health Effects Institute en inglés) es la revisión más completa de la evidencia sobre las consecuencias en la salud de la contaminación del aire relacionada con el tráfico hasta la fecha. Se elaboró un panel de 13 expertos que analizaron 353 estudios realizados durante cuatro décadas.

<https://tinyurl.com/HEITrafficReport>

## ¿Qué sigue?

La contaminación del aire relacionada con el tráfico sigue siendo un importante problema de salud pública y merece mayor atención por parte del público y de los líderes políticos de todo el mundo.

Los estudios futuros sobre las IES nos ayudarán a comprender cómo las tendencias y políticas emergentes podrían influir en las exposiciones y los efectos. También estamos pensando más allá del tubo de escape para comprender los impactos de una gama más amplia de factores, como el ruido, los espacios verdes, las emisiones de gases de efecto invernadero y los contaminantes generados por el desgaste de las carreteras, las llantas y los frenos.

